

Dimanche 13 Avril

ISTRES

11 • 12 • 13 AVRIL 2025

Ateliers individuels (15-20mn)

- 10h00>16h30 Soulager la douleur, Ecole Sujok sud
- 10h00>10h30 Soins énergétiques, Céline CANILLAS
- 10h00>12h00 Massage de Chandra, Chandanee LA ROSA
- 10h15>12h00 Soins de libération, Sophie GARCIA
- 10h15>12h00 Magnétisme, Fanny FORGES
- 10h30>11h30 Coaching bien-être et PSIO, Patricia SCIARA
- 10h30>11h30 Gestalt-thérapie, Catherine COKER
- 10h30>11h30 Magnétisme sous hypnose, Lucy LEFEBVRE
- 11h30 Diapason thérapeutique, Lorraine BONNEMAISON
- 11h30>12h00 Écouter son corps, Camille LEYMARIE
- 13h30>14h30 Acouphènes et sophrologie, Julien MULIVA
- 13h30>14h30 Coaching bien-être et PSIO, Patricia SCIARA
- 13h30>14h00 Une Pause Sophro, Anne BALME
- 13h30>14h00 Réflexologie plantaire, Catherine COKER
- 13h45>15h30 Soins de libération, Sophie GARCIA
- 13h45>14h15 Massage des 5 continents, Lucy LEFEBVRE
- 14h00>14h45 Soins énergétiques, Alexia MIRIMONT
- 14h00>14h30 Vivre et ressentir, Karine COZAR
- 14h45>15h15 Soins énergétiques, Céline CANILLAS
- 15h00 Diapason thérapeutique, Lorraine BONNEMAISON
- 15h00>16h00 Magnétisme, Lucy LEFEBVRE
- 15h30>16h00 Écouter son corps, Camille LEYMARIE
- 15h30>16h00 Parenthèse poétique, Isabelle ROQUES
- 15h45>16h15 Gestalt-thérapie, Catherine COKER
- 15h45>16h15 Réflexologie plantaire thaï, Assia OUMELLA
- 16h00>16h30 Massage ventre/intestins, Céline CANILLAS

Ateliers collectifs

- 10h00 Artisan de ma vie, Sandrine LEMBERT (1h30)
- 10h00 Méthode Feldenkrais, Martine GARCIA (1h15)
- 10h00 Salutation au soleil, Sylvie LE TREUT (1h)
- 10h30 Confiance et estime de soi, Anne BALME (1h15)
- 10h30 Histoire à partager, Isabelle ROQUES (1h)
- 10h30 Le brossage à sec, Camille LEYMARIE (30mn)
- 11h15 Prendre soin des dos et articulations, Geneviève NICOLAS (1h15)
- 14h00 Équilibrer le bien-être féminin, Camille LEYMARIE (45mn)
- 14h00 Prendre une pause avec l'hypnose, Romain MORY (1h)
- 14h00 Réflexologie plantaire thaï, Assia OUMELLA (1h15)
- 14h00 Su Jok, Eva DAGUZAN (1h30)
- 15h30 Acouphènes et sophrologie, Julien MULIVA (1h30)
- 15h30 Et toi comment tu fonctionnes, Sandrine LEMBERT (1h30)
- 15h30 Libérer ses tensions, Anne BALME (1h15)
- 15h30 Yoga de l'attention et de la douceur, Geneviève NICOLAS (1h15)
- 15h45 Cercle de Femmes, Karine COZAR (1h15)

Si on parlait de...

- 10h00 Partager, comprendre...pour réduire les acouphènes, Julien MULIVA (1h30)
- 10h30 Les différents aspects de la lithothérapie, Bernard CICCARELLO (1h30)
- 14h00 L'art thérapie, Isabelle ROQUES (1h)
- 15h00 Le magnétisme, Fanny FORGES (1h30)
- 15h30 Découverte de l'hypnose, Romain MORY (1h)

Modalités

Inscriptions du **MERCREDI 26 MARS** au **MERCREDI 9 AVRIL 2025**
du lundi au vendredi de 9h30 à 19h30 (vendredi 16h30)
à la Maison Pour Tous.

Mais aussi pendant les 3 jours «Graines de Zen»
dans la limite des places disponibles

Vous pouvez vous inscrire
UNE FOIS à un atelier individuel
et **AUTANT** de fois que vous le souhaitez
aux ateliers collectifs et conférences.

Pour vous aider
à préparer
votre programme avant
l'inscription, retrouvez
le détail de chaque atelier sur
www.mptistres.org
ou à l'accueil de
la Maison Pour Tous

Tarifs

	Adhérents	Non Adh.
Conférence	4€	7€
At. Collectif	5€	8€
At. Individuel	7€	10€
PACK		
1 At. Collectif + 1 Conf.	7€	12€
Conférence Supplémentaire	2€	3€
At. Collectif Supplémentaire	3€	4€

Aucun remboursement ne sera effectué sauf en cas d'annulation de notre part.

Horaires Graines de Zen

Vendredi 11: 14h > 19h
Samedi 12: 10h > 19h
Dimanche 13: 10h > 17h

04 42 55 32 20 / www.mptistres.org

Maison Pour Tous / 3, chemin de Saint Pierre / CEC Les Heures Claires - ISTRES

Graines de ZEN

Cultivez un quotidien plus sain,
plus serein, plus malin !



- Stands
- Conférences
- Arts du toucher
- Ateliers



Conception aocompress.com - Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins